

DU 1^{ER} AU 11 OCTOBRE 2025

LA SEMAINE BLEUE

À DREUX ET
VERNOUILLET



➤ SPECTACLES,
FORUMS,
REPAS,
INITIATIONS ...

➤ Renseignements
et programme complet :
• eurelien.fr
• mda.pays-drouais@mda28.fr
• 02 37 42 22 04 ou
06 87 25 27 87

SENIORS

LA SEMAINE BLEUE À DREUX ET VERNOUILLET

MERCREDI

1^{ER} OCTOBRE

« SANTÉ VOUS BIEN AU VOLANT »

• Maison Proximum

Dunant-Kennedy, 41 rue du Lièvre
d'Or à Dreux

De 9h-12h30 et de 13h30-16h30

Actions de préventions Seniors : révision du Code de la route, sensibilisation aux risques liés à l'alcool, atelier conduite sur simulateur et casque de réalité virtuelle, mur digital de prévention, dépistage audition/vision, stands et diverses autres activités.

Avec la Mutualité Française.

› Gratuit

› Renseignements :

06 70 49 56 87

JEUDI 2 OCTOBRE

SPECTACLE

« VIENS CHEZ MOI, J'HABITE CHEZ UNE MAMIE ! »

• Maison Proximum centre-ville

Godeau, 2 place d'Evesham à
Dreux, à 14h

La pièce de théâtre « Viens chez moi, j'habite chez une Mamie ! » invite le public à découvrir la cohabitation intergénérationnelle, un mode d'hébergement solidaire.

Proposée par la Mutualité Fonction Publique (MFP), Esprit Retraite, l'Assurance Retraite, COHABILIS et Toit et Moi en Beauce, cette pièce, contemporaine et drôle, est l'occasion de porter un regard différent sur la cohabitation intergénérationnelle, en déconstruisant les idées reçues et en mettant en lumière les bénéfices de ce mode de vie. Représentation suivie d'un temps d'échange convivial autour d'un goûter.

› Inscriptions et renseignements :

Auprès de l'association Toit et moi en

Beauce au 07 52 06 42 52 ou par mail :

toitetmoi28@gmail.com ou

prevention@mfp.fr en précisant la date et le lieu de la représentation.



LUNDI 6 OCTOBRE

JOURNÉE

« BIEN-ÊTRE SENIORS »

- ◆ Maison Proximum centre-ville
Godeau, 2 place d'Evesham, à
Dreux, de 10h à 16h

Venez participer à une journée conviviale et enrichissante dédiée au bien-être des seniors !

Au programme : des ateliers, des démonstrations, des conseils santé et des moments de détente pour prendre soin de soi et découvrir de nouvelles activités.

Thématiques des ateliers :

- Bien-être & détente
- Prévention santé & vaccination
- Équilibre alimentaire & ateliers cuisine
- Loisirs créatifs : couture, tricot, peinture
- Espace relaxation avec fauteuils massants
- Prévention (sécurité, chutes, etc.)

› Gratuit

› Réservation auprès de la résidence
autonomie La Vaumonnaie :
02 37 42 22 04

MARDI 7 OCTOBRE

YOGA FLASH, LE GESTE SANTÉ

- ◆ CAJA, 1 rue Henri Lefebvre à
Dreux (Face à la résidence la
Vaumonnaie), de 10h à 12h

À l'occasion de la Semaine Bleue, l'accueil de jour Azalée ouvre ses portes pour proposer une animation flash autour du yoga.

Des exercices courts, accessibles à tous, pour inviter les participants à se mouvoir à travers des exercices d'assouplissements, de renforcements musculaires doux, d'équilibre et de détente corporelle.

L'objectif est de promouvoir le bien-être, la mobilité, tout en partageant un moment convivial de prévention santé.

› Gratuit et ouvert à tous

› Renseignements et inscriptions :
02 37 51 50 53
psychomotcaja@ch-dreux.fr



MARDI 7 OCTOBRE

SPECTACLE

« PLUS FORT QUE L'OUBLI » ET FORUM MAINTIEN À DOMICILE

📍 L'Agora, Esplanade du 8 mai 1945,
à Vernouillet
De 13h30 à 17h30

Forum de partenaires autour des aides et de l'accompagnement à domicile, organisé par la MDA.

Un espace de rencontre et d'échange entre professionnels, associations, institutions et citoyens autour des enjeux du vieillissement. Découvrez les initiatives locales, les services disponibles et les solutions innovantes pour accompagner l'avancée en âge dans la dignité et la sérénité.

Le spectacle « Plus fort que l'oubli » est une comédie tendre et décalée sur la maladie d'Alzheimer. À la veille du mariage de Chloé et Jérôme, tout semble prêt... jusqu'à l'arrivée surprise des parents de Jérôme, venus d'Australie. Marco, le père de Chloé, atteint de ce qu'il appelle « la confusionite », vit sa maladie d'Alzheimer avec le sourire, tandis qu'Odette, sa femme, tente de le protéger de tout stress. Mais quand la belle-mère exubérante de Chloé

menace d'annuler le mariage pour une histoire d'héritage, les quiproquos s'enchaînent ! Entre rires, émotions et situations rocambolesques, cette pièce aborde avec légèreté et humanité un sujet grave. Elle montre qu'avec la bonne attitude, il est possible de vivre heureux malgré la maladie, et propose un regard nouveau sur les personnes atteintes d'Alzheimer et leurs proches. Un spectacle drôle, profondément humain, et porteur d'espoir. Suivi d'une collation à 16h.

› Gratuit
› Inscriptions : 06 87 25 27 87
jerome.caille@vernouillet28.fr



MARDI 7 OCTOBRE

VERNISSAGE INTERGÉNÉRATIONNEL POMPIERS-SÉNIORS

📍 2 rue Gromard, à Dreux, à 16h30
Venez découvrir le calendrier des pompiers 2025/2026 - photos intergénérationnelles entre pompiers et seniors - Présence de Monsieur le Maire, suivi d'un pot de l'amitié.

› Inscriptions : 07 63 62 64 08

SENIORS

LA SEMAINE BLEUE

À DREUX ET VERNOUILLET

MERCREDI

8 OCTOBRE

SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL

« BLEU PARTAGE »

• Place Mésirard, à Dreux (devant l'Ar[t]senal), de 13h30 à 17h30

En deux parties :

- Spectacle de rue intergénérationnel (devant l'Ar[t]senal) et déambulation (parapluies bleus).

- Spectacle en salle (théâtre) - Décoration de la place Mésirard en bleu : pompons réalisés par les établissements.

› Tarif : 10€

› Inscriptions :

02 37 64 16 60 ou 06 36 07 93 43

JEUDI 9 OCTOBRE

REPAS DE LA SEMAINE BLEUE

• L'Agora, Esplanade du 8 mai 1945 à Vernouillet, de 12h à 17h30

Organisé par l'association ODARPA

› Tarif : 30€

› Inscriptions :

02 37 64 16 60 ou 06 36 07 93 43

VENDREDI

10 OCTOBRE

CONFÉRENCE « BIENVENUE À LA RETRAITE »

• L'Agora, Esplanade du 8 mai 1945, à Vernouillet, de 10h à 12h

• Conférence

› Gratuit et ouvert à tous sans inscription

- 5 séances sur inscription auprès de l'animateur du CCAS (15 places max). Différents thèmes : « se protéger de la vie courante », « les risques et les arnaques », « les démarches administratives pour les futurs retraités » (intervenant CARSAT), « l'activité physique », « l'alimentation », « le sommeil », « prendre du temps pour soi, du temps à offrir aux autres ».

› Gratuit et ouvert

› Réservations : 06 87 25 27 87 ou jerome.caille@vernouillet28.fr



VENDREDI 10 OCTOBRE INITIATION À LA GYM DOUCE ET ADAPTÉE

♦ L'Agora, Esplanade du 8 mai 1945,
à Vernouillet, de 14h à 16h

Par l'association EPGV

- › **Gratuit et ouvert à tous**
- › **Sans inscription**

SAMEDI 11 OCTOBRE TOURNOI DE RUGBY TOUCH

♦ Stade de rugby, à Dreux,
de 14h à 21h

Tournoi de rugby touch suivi d'un pot de
l'amitié offert et d'un repas

Tournoi de rugby : de 14h30 à 17h

Echauffement suivi du tournoi (buvette
proposée)

Pot de l'amitié offert à 17h

Soirée repas au Club de Rugby – Tarif 10€/
personne

› **Inscription souhaitée avant le 3 octobre
auprès de la Résidence Service Senior de
Vernouillet au 02 37 55 01 00 ou auprès du
Club de rugby au 07 81 68 52 57**

Ne pas jeter sur la voie publique

Action organisée dans le cadre de la Commission des financeurs de la prévention
de la perte d'autonomie, en partenariat avec :

